

Gratis Ratgeber

Was passt zu mir?

Temporär oder Festangestellt?

von Roselina Gruber
Dipl. Pflegefachfrau
Gesundheitsmanagement B.A



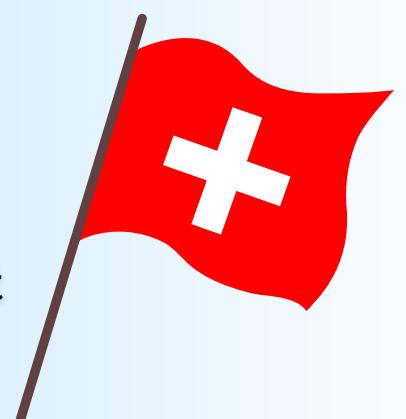
“Viele suchen nur einen Job – du suchst Stabilität, Flexibilität oder Sinn? Finde jetzt heraus, was wirklich zu dir passt”

Stell dir vor du wachst morgens auf und weisst, dass du nicht im Alltagstrott gefangen bist. Du arbeitest wo du willst. Du lernst neue Menschen kennen, entdeckst neue Orte, verdienst dabei gutes Geld und kannst die Welt bereisen. Klingt zu schön, um wahr zu sein? Willkommen in der Welt der Temporärarbeit in der Schweiz.

Die Schweiz lebt von Innovation, Qualität und Flexibilität und genau das spiegelt sich im Arbeitsmarkt wieder.

Unternehmen brauchen oft kurzfristige motivierte, kompetente Mitarbeitende für Projekte oder kurzfristige Ausfälle. Temporärarbeit im Gesundheitswesen bietet die perfekte Lösung nämlich schnell, flexibel und effektiv. Kein Wunder also, dass über 350.000 Menschen jährlich temporär arbeiten – Tendenz steigend!

GM Beratung
von Roselina Gruber
Dipl. Pflegefachfrau
Gesundheitsmanagement
B. A.



Natürlich kannst du temporär arbeiten, ganz gleich ob du am Anfang deiner Karriere stehst, nach einer Familienpause zurückkehren willst, einen Branchenwechsel planst oder deine Pensionierung aktiv und sinnvoll gestalten möchtest. Du brauchst deine wichtigsten Dokumente, eine gültige Aufenthaltsbewilligung (falls nicht CH – Staatsbürger*in), Motivation und dann kannst du loslegen!

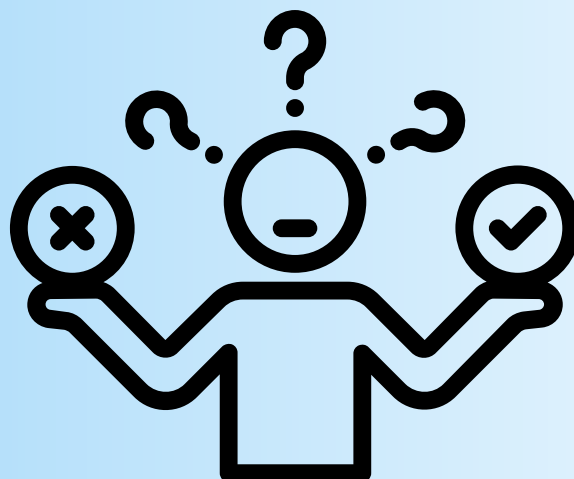
“Fakten - Du hast die Wahl und das ist deine Stärke.”

In der Pflege geht es um das Geben und auch darum, gut für dich selbst zu sorgen.

Temporärarbeit und Festanstellung sind keine Gegensätze, sie sind zwei starke Wege. Welcher passt aktuell zu dir?

Was viele nicht wissen: Pflegekräfte haben heute mehr Wahlmöglichkeiten denn je.

Ob Temporärarbeit oder Festanstellung, jede Form bringt Vorteile. Und jede Form hat ihren Platz.



Pflege ist Fürsorge, Menschlichkeit, Stärke und Professionalität. In keinem Bereich ist der Einsatz so spürbar wie im Gesundheitswesen. Und gerade in der Schweiz stehen Pflegekräfte an vorderster Front – kompetent, engagiert und oft über ihre Grenzen hinaus.

In einer Zeit, in der das Gesundheitssystem ständig in Bewegung ist, sind flexible, motivierte Pflegekräfte wie du gefragt denn je. Gestalte deinen Berufsalltag aktiv mit - auf deine Weise.



“Was passt besser zu dir – Temporär oder Fest?”

Der Pflegeberuf verlangt dir viel ab – physisch, psychisch und emotional. Umso wichtiger ist es, dass du in einem Arbeitsmodell tätig bist, dass zu deinem Lebensstil, deinen Bedürfnissen und deinem Energiehaushalt passt.

Ob du dich nach Abwechslung sehnst oder nach Stabilität, ob du lieber selbständig agierst oder dich im festen Team zu Hause fühlst – die richtige Wahl beginnt mit einem **ehrlichen Blick in dich selbst.**

“Reflexionsfragen – spür in dich hinein”

Beantworte für dich selbst diese Fragen:

Möchtest du Abwechslung oder lieber Stabilität?

- Liebst du es, in verschiedenen Einrichtungen zu arbeiten, neue Menschen und Abläufe kennenzulernen?
- Fühlst du dich am wohlsten, wenn du an einem vertrauten Ort mit einem eingespielten Team arbeitest?

Brauchst du eine sichere Planung oder liebst du Spontanität?

- Ist dir wichtig, schon Wochen im Voraus zu wissen, wann du frei hast oder arbeitest?
- Geniesst du es, spontan Einsätze anzunehmen und deinen Alltag flexibel zu gestalten?

PLANUNG vs SPONTANITÄT



Legst du Wert auf ein starkes Teamgefühl – oder auf deine Unabhängigkeit?

- Suchst du enge, längerfristige Kolleg*innen und klare Strukturen?
- Bist du gerne selbstbestimmt unterwegs und kommst gut damit klar, dich immer wieder neu einzugewöhnen?

“Ein kleiner Selbst – Test: Welcher Weg passt zu dir?”

**Beantworte die folgenden 5 Fragen mit A oder B –
notiere deine Antworten:**

1. Wie planst du deine Woche am liebsten?

A: Möglichst frühzeitig – ich mag klare Strukturen.

B: Spontan – ich passe mich flexibel an.

2. Was motiviert dich im Arbeitsalltag?

A: Ein vertrautes Team, in dem ich mich wohlfühle.

B: Neue Herausforderungen und wechselnde Einsätze.

3. Wie gehst du mit Veränderungen um?

A: Lieber wenig – ich schätze Routine.

B: Gut – ich finde mich schnell in neue Situationen ein.

4. Was ist dir beim Einkommen wichtig?

A: Ein verlässliches Monatsgehalt.

B: Hoher Stundensatz und kurzfristige
Bonusmöglichkeiten.

5. Wie fühlst du dich nach einem Arbeitstag?

A: Müde, aber zufrieden, wenn ich Teil eines stabilen
Systems bin.

B: Erfüllt, wenn ich das Gefühl habe, etwas bewegt zu
haben – auch nur für kurze Zeit.

“Auswertung – Was passt besser zu dir?”

Mehrheit A:

Du fühlst dich am wohlsten in einer Festanstellung. Du schätzt Sicherheit, Verlässlichkeit und eingespielte Abläufe. Ein festes Team und langfristige Perspektiven geben dir Kraft und Orientierung. Du möchtest dich entwickeln – mit Planungssicherheit.

Mehrheit B:

Du bist wie gemacht für die Temporärarbeit! Du bist flexibel, neugierig und kannst dich gut an neue Situationen anpassen. Du liebst es Verantwortung zu übernehmen – aber auf deine Weise. Temporärarbeit gibt dir die Freiheit, dich beruflich und privat dynamisch zu entfalten.

Dein Weg beginnt jetzt – wir begleiten dich dabei.

Egal, ob du temporär oder fest arbeiten willst – bei GM Beratung bekommst du nicht nur Orientierung, sondern echte Chancen.

Schreib uns einfach eine Nachricht über
gmberatung.ch oder
gmberatungschweiz@gmail.com

***Denn dein Beruf ist mehr als ein Job.
Er ist dein Weg – wir gehen ihn mit dir.***